



*Д-р Мариела Хитова
– дерматолог в Об-
ластен диспансер за
кожно-венерически
заболявания без ста-
ционар, София*

МЕДИЦИНАТА ЗА ТАТУИРОВКИТЕ

При какви кожни проблеми хората не бива да си правят татуировки? Защо?

Има някои противопоказания, които е нужно да се знаят:

- ➔ при кожни заболявания, като акне, склонност към образуване на белези, псориазис и други подобни е препоръчително да не се прави татуировка, или в краен случай да се направи консултация с дерматолог и да се действа по неговите препоръки;
- ➔ при хора, страдащи от диабет, нарушено съсирване на кръвта, бронхиална астма, СПИН, т.н. също трябва да се потърси съвет от лекар;
- ➔ бременните жени трябва да се въздържат да си правят татуировки - кожните увреждания в този период биха оказали отрицателно въздействие върху здравето както на майката, така и на плода.

Какви са изискванията, за да няма кожни проблеми при посещение в студио за татуировки?

Винаги в студиото трябва да се използват игли и ръкавици за еднократна употреба, а инструментите да са добре стерилизирани. Има специални медицински стандарти, които ясно определят това. Според тях стерилизацията трябва да трае не по-малко от два часа, при температура не по-малко от 170°C. Преди нея те трябва да са били напоени в разтвор на дезинфектант. След стерилизация инструментите се запечатват в стерилни опаковки и се маркират.

Не е тайна, че татуировката не е най-безопасният вид украса. Непочистената кожа преди татуиране може да бъде потенциален източник на вредни бактерии и микроби!

Рискът от инфекция е голям, ако татуистът не отговаря на основните изисквания и обслужва голям брой клиенти.

Възможни ли са негативни реакции на кожата при татуиране? Какви са те?

Боите и механичното действие на иглата влияят на кожата. Тази реакция може да бъде различна в зависимост от качеството на материалите и опитността на татуиста.

pH на пигмента трябва да бъде в рамките на физиологичната норма, което не винаги е така.

Свързването на такъв пигмент с лигавицата е опасно. Боята и нейните компоненти не бива да се разтварят във вода. В противен случай боята ще се разпредели в кожата и ще се получи ефектът на разтичане. Частиците на пигмента трябва да бъдат еднородни и хомогенни. Боята трябва да е устойчива при въздействие на UV лъчите, а също да има и достатъчно дълъг период за разпадането на частиците. Голямо значение има равномерното разпределение на багрилата. Качествените багрила с течение на времето равномерно изсветляват, без значително изменение на цвета. В противен случай може да се получи обратен ефект, като например веждите да станат малинови или зелени, устните – сини или сиви.

Реакцията на кожата при механичното въздействие сериозно зависи от качеството на машината и от иглата. Некачествената игла може да нанесе сериозни вреди. Разбира се, че след татуиране възпалението на кожата е неизбежно. В това няма нищо страшно, ако всичко протича нормално и отmine за една – две седмици. За бързо

то възстановяване се препоръчват специални противовъзпалителни и епителизиращи унгвенти.

Татуировката нарушава най-важната бариера в организма → кожата и води до следните специфични рискове:

→ Влизането с игла и инжектирането на мастило не е за всеки. Преди да направите тази крачка, е хубаво да проверите дали кожата ви е алергична към подобен тип манипулации. В противен случай могат да се очакват зачервявания, сърбеж на атакуваните места. Има някои бои, които дават алергична реакция дори след десет години от направата на татуировката.

→ Временните татуировки могат да предизвикат също алергичен отговор, при това доста сериозен.

Понякога нещата стигат до хоспитализация. Има случаи, в които след няколко дни или седмици от нанасянето на рисунката, под нея или около нея се появява екзема. Предимно подобна реакция предизвиква временната татуировка в черен цвят. Специалистите обясняват този факт с това, че в състава на боята влиза парафенилендиамин - химическа субстанция, разрешена за прилагане само в някои козметични продукти, при това в строго дозирани количества.

В състава си някои багрила могат да включват токсични вещества. За пример: денатуриран спирт, алдехиди, сърфактант. Това е много опасно, особено за хора с алергии. Те рискуват да получат тежка реакция, от която ще бъде много трудно да се излекуват, защото боята вече ще бъде диспергирана в кожата.

→ Рискът от инфекции също не е малък. Ако татуистът след всяка употреба не чисти своето оборудване, процентът на бактериални инфекции е много голям - появява се зачервяване, оток, температура, секреция от кожата повърхност.

→ Ако иглата е била използвана от други лица, заразени с някакви болести по кръвен път, следващият клиент може да бъде изложен на същия риск: СПИН, хепатит В, хепатит С, туберкулоза, тетанус, сифилис.

→ При засягане на бенка, значително се увеличава рискът от рак на кожата.

→ Появата на грануломи (най-вече от червена боя) или келоиди, ако има такава склонност за образуване.

→ Съществува опасност, ако след вече налична татуировка върху тялото, мястото не се почиства и овлажнява системно и не се избягва слънцето 10-15 дни.

Има ли дерматологични рискове при премахване на татуировка и какви са те?

Отстраняването ѝ е много сложна, болезнена и скъпа процедура, която също крие редица усложнения.



Няма съвременен апарат, който да премахва напълно перманентната татуировка. При обработване някои части могат да станат по-бледи, но тя няма да изчезне напълно. Все пак днес съществуват много модерни средства и методи.

Начините за заличаване на татуировката зависят от няколко фактора. Важни детайли са: колко е дълбока, от колко цвята е съставена и къде се намира! Премахването ѝ особено се усложнява, ако тя е близо до китките, лакътя или пръстите на ръцете.

Съществуват три основни метода за премахване на татуировката чисто и безопасно.

→ Първата процедура се нарича дермабразия (отстраняване на епидермиса). Представлява козметична манипулация, при която след заличаване на татуировката, кожата остава червена и без горен слой. Много често пигментът в дълбочина прозира и има видим белег.

→ Вторият метод се нарича ексцизия - операция, при която татуировката се изрязва напълно и кожата се зашива. След тази хирургическа намеса обикновено на третираното място остава неприятен на вид белег. Стари татуировки, при които мастилото е навлязло дълбоко в кожата, не могат да бъдат отстранени по друг начин.

→ Най-модерният и вероятно най-добрият и безопасен начин за отстраняване на татуировка е с помощта на лазерна терапия. При нея се разрушават боите, без да се увреждат тъканите. Видът на лазера, който ще бъде използван, зависи преди всичко от цвета на мастилото, с което е изработена татуировката.

Естетичната хирургия разполага с достатъчно сигурни начини за безопасното премахване на татуировката. Обикновено са необходими няколко процедури, като след всеки един сеанс тя все повече избледнява.

Татуировката в бъдеще става неизменна част от самия човек и затова тази процедура изисква обстойно преглеждане на плюсовете и минусите. ■